



Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и фасолью	60/5/25	20,13	144	5,1	8,9	8,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,5	17,1
	напиток	692/04	Какао с молоком и шоколадом	200/40	33,78	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	5,86	143	2,3	2,1	17,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	712	18,31	19,54	82,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	5,96	47	0,4	1,4	1,9
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	50/5	18,56	137	4,6	8,5	8,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Какао с молоком, печеньем и шоколадом	200/45/40	39,71	236	6,87	6,1	29,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,01	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	744	20,56	20,34	85,86